

Минтруд России
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ИМ. Г.А. АЛЬБРЕХТА»
МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России)

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта

Минтруда России

д.м.н., профессор

Г.Н. Пономаренко
05 2019 г.



ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА
в аспирантуру

Направление подготовки 31.06.01 Клиническая медицина

Направленность 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

Санкт-Петербург
2019

Направленность «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

Экзамен по направленности «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» проводится в устной форме. Экзаменационные билеты включают в себя два вопроса:

- а) вопрос по основным направлениям специальности
- б) вопрос по специальным вопросам основного направления научной работы

1. СОДЕРЖАНИЕ ЭКЗАМЕНА

Раздел 1. Теоретические основы восстановительной медицины.

1. Организация службы восстановительной медицины.

Назначение и структура службы восстановительной медицины. Основные показатели деятельности учреждений службы восстановительной медицины. Правовые основы здравоохранения.

2. Основы восстановительной медицины. Теоретические основы восстановительной медицины. Охрана здоровья здорового человека. Диагностические технологии восстановительной медицины

Литература:

1. Епифанов В.А. Восстановительная медицина.- М.: «ГЭОТАР,- Мед», 2007.-592с.
2. Епифанов В.А. Спортивная медицина./Учебное пособие. - М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2006. – 336с.
3. Разумов А.Н., Ромашкин О.В. Оздоровительная физкультура в восстановительной медицине. – М.: 2007. - 264 с.
4. Ромашин О. В. Система управления процессом целенаправленного оздоровления человека /Учебное пособие. Гриф УМО.- М.: "Советский Спорт", 2009.- 52 с.
5. Рязанцев А.К. Основы медицинской реабилитации. – М.: 2008. - 110 с.
6. Баевский Р.М., Берсенева А.П. Введение в донозологическую диагностику.- М., 2008.- 220 с.

Раздел 2. Медицинская психология.

1. Основы медицинской психологии. Определение, предмет, содержание, задачи и методы медицинской психологии. Личностный подход в медицинской психологии. Психологические защитные механизмы Проблематика здоровых. Межличностные и внутриличностные конфликты

2. Медицинская этика и деонтология. Объем и содержание понятий «медицинская этика» и «медицинская деонтология». Общая психотерапия как практическое воплощение основных принципов медицинской деонтологии.

Литература:

1. Дьяков И.Ф., Овчинников Б.В. Психологическая диагностика в практике врача. - М.: «Спец Лит», 2008.- 108с.
2. Гиссен Л.Д. Психология и психогигиена в спорте.- М.: Изд. « Советский спорт».2010,-156с.
3. Горбунов Г.Д. Психопедагогика физического воспитания и спорта.- М.: Изд. «Советский спорт»,2007,- 123с.
4. Фрумкин А.А.Психологический отбор в профессиональной и образовательной деятельности.- СПб : «Речь»,2004,-211с.
5. Соловьева С.Л. Психология экстремальных ситуаций. -СПб: ЭЛБИ-Спб,2003,-127с.

Раздел 3. Спортивная медицина.

1. Основы спортивной медицины. Цели, задачи и содержание спортивной медицины. Составные части спортивной медицины. Спортивная медицина как составная часть здравоохранения. Влияние занятий физической культурой и спортом на функциональное состояние систем организма.

2. Медицинская реабилитация и врачебный контроль в системе спортивной медицины. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности. Физические факторы восстановления и повышения работоспособности. Реабилитация после заболеваний и травм у спортсменов. Врачебный контроль за спортсменами.

Литература

- 1.Михайло С.С. Спортивная биохимия .М.:»Советский спорт»,2010,- 346с.
2. Еремеев С.И., Куртев С.Г. Патологические состояния при занятиях спортом и первая помощь. – Омск: СибГУФК, 2003. – 72с.
3. Макарова Г.А. Спортивная медицина: Учебник. – М.: Советский спорт, 2002. – 480 с.
- 4.Бондарчук А. Периодизация спортивной тренировки. - М.: Олимпийская литература, 2006.- 304с.
- 5.Гаврилова Е.А. Спортивное сердце. Стressорная кардиомиопатия. -М.: «Советский спорт», 2007. - 198с.
- 6.Гаврилова Е.А. Стressорный иммунодефицит у спортсменов, /Монография. -М.: «Советский спорт», 2009. - 192с.

Раздел 4. Лечебная физкультура

1. Теоретические основы лечебной физкультуры. Цели, задачи и содержание лечебной физкультуры. Формы, средства и методы лечебной физкультуры.
2. Лечебная физкультура при различных заболеваниях и травмах. Особенности методик, формы и средства ЛФК

Литература:

1. Епифанов В.А. Реабилитация больных перенесших инсульт.- М.: «Мед-Пресс», -2006.-256с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физкультура.-М.:ГЭОТАР-Медиа,-2011,-51с.
3. Кадыков А.С. Черникова Л.А., Шахпаронова Н.В. Реабилитация неврологических больных. - М.: «Медпресс-информ», 2008. -560 с.
4. Евсеева О.Э, Ладыгина Е.Б., Антонова А.В. Адаптивная физическая культура в геронтологии.- М.: изд. «Советский спорт»,010,-162с.
5. Малявин А.Г.Оеспираторная медицинская реабилитация: практическое руководство. -М.: Практическая медицина, 2006,-446с.

Раздел 5. Курортология.

1. Теоретические основы курортологии. Курортные ресурсы и их основная характеристика. Климатические факторы. Принципы дозирования и дозиметрия климатических факторов. Организация санаторно-курортной службы.
2. Роль и применение курортных, естественных и преформированных физических факторов в профилактике заболеваемости и оздоровления контингентов направленных в санаторий-профилакторий.

Литература:

1. Закон Российской Федерации «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» от 1.03.1995 г. – М., 1995.
2. Медицинские показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения взрослых и подростков (кроме больных туберкулезом): Методические указания МЗ РФ от 22.12.1999 г. № 99/227. – М., 2000.

3. Медицинские показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения детей (кроме больных туберкулезом): Методические указания МЗ РФ от 22.12.1999 г. № 99/231. – М., 2000.
4. Пономаренко Г.Н. Курорты: Энциклопедический словарь. – СПб.: Человек, 2008. – 256 с.
5. Физиотерапия и курортология. 1-й том/под ред. В. М. Боголюбова. – М.: Бином. – 2008. – 407 с.

Раздел 6. Физиотерапия.

1. Теоретические основы физиотерапии как науки о лечебном применении естественных природных и искусственно создаваемых физических факторов. Механизмы физиологического и лечебного действия физических факторов. Дозирование физических факторов. Показания и противопоказания для назначения физических факторов.
2. Применение физических факторов в лечебных и профилактических целях при различной патологии.

Литература:

1. Ефанов О. И. Техника и методики физиотерапевтических процедур. – М. – 2002г. – 268с.
2. Немедикаментозная терапия 1-й том/под ред. Н. А. Белякова. – СПб. Издательство СПб МАПО – 2005. – 432 с.
3. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения: Справочник. – Изд. 2-е перераб. И доп. – СПб.: ВмeДA, 2002 – 300с.
4. Преображенский В.Н., Лядов К.В., Шалыгин Л.Д., Лапин А.Ю. Современные программы медицинской реабилитации больных соматическими заболеваниями на курорте. — М.: Наследие, 2002
5. Соколова Н. Г., Соколова Т. В. Физиотерапия: учебник. – 7-е изд. испр. и доп. – Ростов н/Д: Феникс. 2011. – 350с.
6. Техника и методики физиотерапевтических процедур: Справочник/Под ред. В. М. Боголюбова. - М.: Медицина, 2001. – 402с.
7. Улащик В. С., Лукомский И. В. Общая физиотерапия: учебник. – Минск: Книжный дом, 2004. – 512с. (про все темы)
8. Частная физиотерапия./под ред. Г. Н. Пономаренко. – М.: Медицина. – 2005
9. Физиотерапия и курортология. 1-й том/под ред. В. М. Боголюбова. – М.: Бином. – 2008. – 407 с.
10. Физиотерапия и курортология. 2-й том/под ред. В. М. Боголюбова. – М.: Бином. – 2008. – 311 с.
11. Физиотерапия и курортология. 2-й том/под ред. В. М. Боголюбова. – М.: Бином. – 2009. – 311 с.
12. Физиотерапия: национальное руководство/ под ред. Г.Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 864 с.

Раздел 7. Традиционные методы лечения

1. Основы мануальной терапии. Основы рефлексотерапии. Современное обоснование механизмов действия. Показания и противопоказания к назначению мануальной терапии, рефлексотерапии
2. Основные принципы гомеопатии. Современные методы гомеопатии. Гомотоксикология в восстановительной медицине. Натуропатия. Традиционные системы оздоровления, разрешенные к применению МЗРФ.

Литература.

1. Дельтомб М., Егершмидт Г. Краткая материя Медика в педиатрии/ пер. с франц. – СПб.: Центр гомеопатии, 2008. – 128 с.

2. Каминге С., Ульман Д. Гомеопатический справочник на все случаи жизни. СПб.: Питер Кош, 1998. – 448 с.
3. Кент Дж. Лекции по философии гомеопатии. – М.: ГМ., 2000.
4. Кит Луис. Рефлексотерапия / полное руководство. – Изд-во «Кладезь», 2009. – 399 с.
5. Клак Дж. Клинический репертоир Словарю практической Materia medica. – М.: Гомеопатическая медицина, 2001. – 192 с.
6. Крылов А.А., Марченко В.А. Руководство по фитотерапии. – СПб.: Питер, 2000. – 413 с.
7. Моррисон Роджер. Новейшая Materia Medica. – М. Гомеопатическая медицина, 2002. -464 с.
8. Никонов Г.И. Медицинская пиявка. Основы гирудотерапии. – СПб., 1998. – 294 с.
9. Скоромец А.А., Егорова И.А., Карпев А.А., Кравченко Т.И. Мохов Д.Е. Остеопатия. Методические рекомендации Минздрава РФ № 2003/74 от 27.10.2003. – 16 с.
10. Немедикаментозная терапия 1-й том/под ред. Н. А. Белякова. – СПб. Издательство СПб МАПО – 2005. – 432 с.
11. Немедикаментозная терапия 2-й том/под ред. Н. А. Белякова. – СПб. Издательство СПб МАПО – 2005. – 440 с.
12. Чокашвили В.Г. , Садофеева В.И. Диагностика и этиопатогенетическое лечение краиносакральной патологии. – СПб.: Ольга, 2001. – 128 с.

2. КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ К ВСТУПИТЕЛЬНОМУ ЭКЗАМЕНУ В АСПИРАНТУРУ

1. Направления деятельности и структура учреждений и подразделений восстановительного лечения.
2. Планирование и оценка эффективности восстановительного лечения.
3. Концепция «здоровья здоровых».
4. Диагностические технологии оценки функциональных резервов человека.
5. Понятие о функциональном состоянии организма и функциональных резервах. Методы оценки функциональных резервов.
6. Системы психологического оздоровления.
7. Психология экстремальных и кризисных состояний, понятия травматического стресса, социальной фрустрированности и социально - стрессовых расстройств.
8. Понятия нормы и патологии, саногенеза и патогенеза. Теоретические основы перехода функциональных расстройств в заболевания возможности обратного развития психосоматических расстройств. Основы психопрофилактики, психогигиены, скрининга.
9. Концепция предболезни. Внутренняя картина болезни. Отношение к болезни и лечению. Механизмы развития адаптивных и дезадаптивных реакций на заболевание. Основы психометрии и психодиагностики.
10. Методы исследования применяемые в спортивной медицине.
11. Основы врачебного контроля при занятиях лечебной физкультуры и спортом.
12. Основы спортивной тренировки.
13. Допуск к занятиям физической культурой и спортом
14. Неотложная помощь в спортивной медицине.
15. Общая характеристика средств ЛФК.
16. Организация и содержание диспансерного наблюдения спортсменов.
17. Медицинские средства восстановления работоспособности спортсмена. Физические средства восстановления работоспособности спортсмена.
18. Антидопинговый контроль.
19. Формы и методы ЛФК на этапах восстановительного лечения.
20. Структура курортов и организация их работы.
21. Роль курортных, естественных и преформированных физических факторов в профилактике заболеваний и оздоровлении.

22. Правила устройства эксплуатации и техники безопасности физиотерапевтических отделений и кабинетов.
23. Лечебные минеральные воды как фактор профилактики и лечения.
24. Лечебные грязи как фактор профилактики и лечения.
25. Механизмы физиологического и лечебного действия постоянного и переменного электрического тока.
26. Механизмы физиологического и лечебного действия магнитного поля высокой и низкой частоты.
27. Механизмы физиологического и лечебного действия на организм человека светового излучения.
28. Особенности применения физических факторов в возрастном аспекте.
29. Последовательное и сочетанное применение физических факторов. Совместимые и несовместимые воздействия физическими факторами.
30. Методики применения аэроинотерапии.
31. Современные и традиционные теоретические основы рефлексотерапии.
32. Основы мануальной диагностики и пропедевтики, показания и противопоказания к применению.