



**Федеральное государственное бюджетное  
учреждение дополнительного профессионального  
образования «Санкт-Петербургский институт  
усовершенствования врачей-экспертов»  
Министерства труда и социальной защиты  
Российской Федерации**

---



**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор ФГБУ ДПО СПбИУВЭК

Минтруда России, д.м.н., профессор

**В.Г. Помников**

« 7 ноября 2017 г »

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
по теме  
«ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

**(18 часов)**

Санкт-Петербург

2017 г.

**Рекомендована к утверждению**

Учебно-Методическим Советом института

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 года протокол № \_\_

Председатель учебно-методического совета,

д.м.н., профессор Г.О.Пенина

---

**Рекомендована к утверждению**

на заседании кафедры хирургии, МСЭ и реабилитации

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 года протокол № \_\_\_\_\_

Зав.каф., д.м.н., проф.

---

Р.Т. Скляренко

### Состав рабочей группы и консультантов

по разработке дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации по теме «ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

№ пп	ФИО	Уч. степень, звание	Должность	Место работы
1.	Скляренко Р.Т.	д.м.н.	Профессор	СПБИУВЭК
2.	Шабанова О.А.	к.м.н.	Доцент	СПБИУВЭК
По методическим вопросам				
3.	Углева Е.М.	к.м.н.	Ассистент	СПБИУВЭК

#### Рецензенты:

№ пп	ФИО	Уч. степень, звание	Должность	Место работы
1.	Бесаев Г.М.	д.м.н.	Профессор	СПБИУВЭК

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящая программа подготовлена на основании перечня мероприятий по оказанию первой помощи утвержденного Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17.05.2010 г. № 353н «О первой помощи», предназначена для граждан любых социальных слоев и видов деятельности, а также представителей различных профессий, которые должны пройти обязательное обучение, согласно статьям №212 и № 214 Трудового Кодекса РФ, а также Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183)а также с учётом квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках по соответствующим должностям, профессиям и специальностям (педагогические работники образовательных организаций - Федеральный закон от 03.07.2016 № 313-ФЗ); социальные работники - приказ Минтруда России от 18.11.2013 № 677н “Об утверждении профессионального стандарта “Социальный работник”); медицинские работники - приказ Министерства здравоохранения РФ от 08.10.2015 № 707 н) и иные работники организаций, в т. ч. осуществляющих прием граждан в соответствии с Трудовым кодексом, ст.212 и др., Федеральным законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 03.07.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2 Программа дополнительного профессионального образования по теме «Основы оказания первой помощи» (далее – Программа), представляет собой совокупность требований, обязательных при ее реализации.

1.3 **Направленность Программы** практико-ориентированная и заключается в удовлетворении потребностей профессионального развития специалиста, обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

### 1.4 **Задачи Программы**

Слушатель в результате освоения программы должен обладать компетенциями, в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 N 477-н в области оказания первой помощи.

### 1.5 **Цель реализации программы**

Цель реализации программы состоит в овладении знаниями основных вопросов патогенеза и клинических проявлений патологических состояний, развивающихся в результате несчастных случаев и острых заболеваний у взрослых и детей, угрожающих жизни больного (пострадавшего) и требующих первой помощи, а также принципами оказания первой помощи при этих состояниях, алгоритмом действий при оказании первой помощи при катастрофах и чрезвычайных ситуациях.

1.5.1. Расширить и совершенствовать подготовку граждан **в области оказания первой помощи**. Расширить объем базовых, фундаментальных знаний по сердечно-легочной реанимации и оказанию первой помощи.

1.5.2. Расширить и совершенствовать знания в области законодательства в области оказания первой помощи.

1.5.3. Приобрести умение использовать свои знания в области оказания первой помощи.

### ***1.6 Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы***

Граждане, имеющие среднее или высшее профессиональное образование

### ***1.7 Характеристика программы***

1.7.1. Для удобства пользования Программой в учебном процессе каждая его структурная единица кодируется. На первом месте ставится код раздела (например, 1), на втором – код темы (например, 1.1), далее – код элемента (например, 1.1.1), затем – код подэлемента (например, 1.1.1.1). Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в Программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом обеспечении (далее - УМК) Программы.

1.7.2. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение разделов, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, практические занятия, стажировка), формы контроля знаний и умений обучающихся.

С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности задач в системе непрерывного образования кафедрой могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебным планом программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

1.7.3. В Программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются требования профессиональных стандартов или квалификационных характеристик по соответствующим должностям, профессиям и специальностям.

1.7.4. Программа содержит требования к итоговой аттестации обучающихся, которая осуществляется в форме экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку в соответствии с целями и содержанием программы.

1.7.5. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- а) тематику учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций;
- б) учебно-методическое и информационное обеспечение;
- в) материально-техническое обеспечение;
- г) кадровое обеспечение.

### ***1.8 Планируемые результаты обучения***

В результате освоения программы, должен **знать:**

- необходимые действия для оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- основы оказания первой помощи:

- основные рекомендации Европейского и Национального совета по реанимации (Россия) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях (с пересмотром в 2015);
- юридические аспекты оказания первой помощи;
- клинические проявления неотложных состояний и адекватные неотложные мероприятия по их устранению;
- алгоритм действий и тактику оказания первой помощи в неотложных ситуациях;
- основы оказания первой помощи при неотложных состояниях, состояния и перечень мероприятий, при которых оказывается первая помощь согласно приказу 477-н МЗ РФ.
- Алгоритм сердечно-легочной реанимации (АСВ) при проведении первичного реанимационного комплекса. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Закрытый массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

### **Уметь:**

- получить информацию о ситуации требующей неотложных мероприятий;
- выявить факторы риска развития осложнений при определенных неотложных состояниях;
- применить объективные методы обследования пострадавших при различных неотложных ситуациях;
- оценить тяжесть состояния больного, определить необходимость, объем и последовательность лечебных, в том числе, реанимационных мероприятий;
- проводить сердечно-легочную реанимацию и первую помощь при неотложных состояниях;
- оказать необходимую срочную помощь при неотложных состояниях;
- определять экстренную тактику в соответствии с конкретным неотложным состоянием (остановка кровотечений, оказание помощи при различных травмах, отравлениях, ожогах, переохлаждении и т.д.).

### **Владеть:**

- методикой оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- оказанием срочной помощи при неотложных состояниях (остановка кровотечений, оказание помощи при различных травмах, отравлениях, ожогах, переохлаждении и т.д.). Сердечно-легочной реанимацией; тройной прием Сафара, прием Геймлиха.

Обучающимся, успешно освоившим дополнительную профессиональную образовательную программу повышения квалификации «Основы оказания первой помощи», сдавшим зачет, выдаются документы о квалификации (подпункт 1 пункта 10 статьи 60 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»): **Удостоверение о повышении квалификации**

### ***1.9 Примерная трудоемкость обучения***

Примерная трудоемкость обучения по данной программе – 18 учебных часа (0,5 зачетных единиц). Одна зачётная единица соответствует 36 академическим часам продолжительностью 45 минут.

Программа реализуется в очной форме обучения: – теоретические и практические занятия в объеме 18 аудиторных часов.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья программа реализуется в том же объеме с возможностью обучения по индивидуальному учебному плану с частичным применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

#### ***1.10. Форма обучения***

Форма обучения – очная.

#### ***1.11 Режим занятий***

Примерная учебная нагрузка устанавливается в размере 18 уч.часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

**2.1. Учебный план**  
дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации по теме  
**«Основы оказания первой помощи»**  
**(18 часов)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Ректор ФГБУ ДПО СПБИУВЭК  
Минтруда России, д.м.н., профессор  
\_\_\_\_\_ В.Г. Помников  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

**Категория обучающихся:** Граждане любых социальных слоев и видов деятельности, а также представителей различных профессий, которые должны пройти обязательное обучение, согласно статьям № 212 и № 214 Трудового Кодекса РФ, в том числе: специалисты учреждений здравоохранения, социальной защиты, образования, медико-социальной экспертизы, реабилитационных центров, общественных организаций инвалидов и др.

**Длительность обучения:** 18 академических часов (0,5 з.ед.).

**Режим занятий:** 6 академических часов в день, 18 академических часов в неделю

**Форма обучения:** очная

**Объем дисциплин и виды учебной работы**

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоёмкость						Форма контроля	
		В зач. Ед.	Всего часов	Из них по видам учебных занятий в том числе (час)					
				Аудиторные			Вне-аудиторные		
				Общее кол-во	Лекции	Семинары и практич занятия	Стажировка		Самостоятельная работа
1.	Первая помощь. Юридические основы оказания первой помощи. Неотложные состояния: понятие, виды, алгоритмы оказания первой помощи. Основы сердечно-легочной реанимации.		<b>8</b>	4	4	2	-		
2.	Оказание первой помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях (согл. Пр.477-н МЗ РФ). Отработка практических навыков оказания первой помощи. СЛР и дефибриляция. Методы иммобилизации, десмургия, остановка кровотечений.		<b>10</b>	10	2	8	-		Зачет
	<b>Итоговая аттестация</b>		-	-	-				
	<b>Всего:</b>	<b>0,5</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>10</b>			



### 3. Календарный учебный график

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации по теме  
«Основы оказания первой помощи»

Месяц	Август					Сентябрь				Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь				
Числа	1-6	7-13	14-20	21-28	29-3	4-10	11-17	18-24	25-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-6	7-13	8-14	15-21	22-28	30-3	4-10	11-17	18-24	25-1					
Неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49					
Цикл № 96													Г																																									

Сводные данные:

Условные обозначения	Повышение квалификации	Итого, недель	Часы
Г	Теоретическая подготовка	1	18
СТ	Стажировка	-	-
ИА	Итоговая аттестация		-
	Итого:	1	18

**4. АННОТАЦИЯ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ по теме:**  
**«Основы оказания первой помощи»**

<b>Специальность</b>		Граждане любых социальных слоев и видов деятельности, а также представителей различных профессий, имеющих среднее и высшее профессиональное образование, которые должны пройти обязательное обучение, согласно статьям №212 и № 214 Трудового Кодекса РФ, в том числе: специалисты учреждений здравоохранения, социальной защиты, образования, медико-социальной экспертизы, реабилитационных центров, общественных организаций инвалидов и др.
<b>Тема</b>		Основы оказания первой помощи
<b>Цель</b>		Овладение знаниями основных вопросов патогенеза и клинических проявлений патологических состояний, развивающихся в результате несчастных случаев и острых заболеваний у взрослых и детей, угрожающих жизни больного (пострадавшего) и требующих первой помощи, а также принципами оказания первой помощи при этих состояниях, алгоритмом действий при оказании помощи при катастрофах и чрезвычайных ситуациях.
<b>Категория обучающихся</b>		Граждане, имеющие среднее или высшее профессиональное образование
<b>Трудоемкость</b>		18 акад. часов
<b>Форма обучения</b>		очная
<b>Режим занятий</b>		6 академических часов в день, 18 академических часов в неделю
<b>Разделы программы</b>	Раздел 1	Первая помощь. Юридические основы оказания первой помощи. Неотложные состояния: понятие, виды, алгоритмы оказания первой помощи. Основы сердечно-легочной реанимации.
	Раздел 2	Оказание первой помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях (согл. Пр.477-н МЗ РФ). Отработка практических навыков оказания первой помощи. СЛР и дефибрилляция. Методы иммобилизации, десмургия, остановка кровотечений.
<b>Обучающий симуляционный курс</b>	да	Основы оказания первой помощи, сердечно-легочная реанимация
<b>Применение дистанционных образовательных технологий</b>	нет	-
<b>Формы аттестации</b>		Зачет