

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Санкт-Петербургский институт усовершенствования врачей-экспертов»
Кафедра медико-социальной и психологической помощи

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной и научной работе
д.м.н., профессор
Е.О. Пенина
« 28 » января 2019 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации руководителей и различных специалистов учреждений
социальной сферы (учреждений социальной защиты и медико-социальной экспертизы)

**«ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА У
СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ»**

Выездной цикл в рамках Соглашения о сотрудничестве между Минтруда Республики Крым и ФГБУ ДПО СПБИУВЭК (кафедра медико-социальной и психологической помощи) Минтруда России

Место проведения: Республика Крым, г. Евпатория, Центр профессиональной реабилитации инвалидов
(72 учебных часа)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	В зач. Ед.	Всего часов	Трудоемкость				
				Из них по видам учебных занятий в том числе (час)				
				Аудиторные			Внеаудиторные	
				Общее кол-во	Лекции	Семинары и практич. Занятия	Выездные	Самостоятельная работа
1	2	3	4	5	6	7		
1.	Учебно-производственное совещание		2	2	-	2		
2.	Профессиональный стресс у		8	8	4	4		

	руководителей и специалистов учреждений социальной сферы							
2.1.	Теоретические основы профессионального стресса		2	2	2			
2.2.	Диагностика проявлений профессионального (эмоционального) выгорания у специалистов помогающих профессий		2	2	-	4		
2.3.	Профилактика профессионального стресса у руководителей и специалистов учреждений социальной сферы		2	2	2			
3.	Основы психологии в деятельности руководителей и специалистов учреждений социальной сферы		2	2	2			
3.1.	Основы психологии в деятельности руководителей и специалистов учреждений социальной сферы		2	2	2	-		
4.	Этика и деонтология в деятельности руководителей и специалистов учреждений социальной сферы		2	2	2	-		
4.1.	Этика и деонтология в деятельности руководителей и специалистов учреждений социальной сферы		2	2	2	-		
5.	Психологические тренинги по профилактике профессионального стресса у руководителей и специалистов учреждений социальной сферы		36	36	-	36		
5.1.	Психологические тренинги по профилактике профессионального стресса у руководителей и специалистов учреждений социальной сферы		36	36	-	36		
6.	Оздоровительные методики «Антистресс»		10	10	-	10		
6.1.	Оздоровительные методики «Антистресс»		10	10	-	10		
7.	Научно-практический семинар		6	6	-	6		

8.	Итоговая аттестация. Экзамен		6	6	-	6		
	ИТОГО:		72	72	8	64		

Заведующая кафедрой медико-социальной и психологической помощи, д.м.н., профессор



Мурзина Т.Ф.